



**Prevención Familiar**  
La plataforma de IREFREA para las familias  
[www.prevencionfamiliar.net](http://www.prevencionfamiliar.net)



### El Proyecto de Empoderamiento de las Familias Europeas

Durante los días 25 y 26 de Octubre se celebró en Palma de Mallorca el Seminario del Proyecto de Empoderamiento de la familias europeas que ha reunido a más de 78 participantes entre expertos en prevención, representantes de las asociaciones de padres y de la administración pública, tanto nacionales como internacionales, en presentaciones y tablas redondas orientadas al empoderamiento de las familias con vistas a la prevención de riesgos que afectan a sus hijos/as.

Entre las principales conclusiones destacamos que, aunque las familias constituyen un elemento clave para garantizar la salud y seguridad de los menores, no participan ni en el diseño ni en el desarrollo de buena parte de los programas de prevención a ellas destinados, que siguen en manos de técnicos o profesionales bajo directrices de la administración. Ha habido consenso entre los distintos sectores representados que, para que la prevención resulte eficaz requiere que se articule esa participación de las familias en la toma de decisiones y el desarrollo de estrategias y programas. Para ello es necesario que las familias, que cuentan con un potencial enorme ya que representan a la mayor parte de la sociedad, adquieran las estrategias y habilidades necesarias para trabajar en red con otras instituciones y entidades.

En los próximos meses se publicarán las guías para padres y para profesionales elaboradas con los datos y experiencias del proyecto EFE de las que os iremos informando. Buena parte de las presentaciones que se realizaron durante el seminario pueden consultarse a través de la página de [IREFREA](#).

### Noticias

El Observatorio Europeo de las Drogas y Toxicomanías (OEDT) publica el [Informe Anual 2012](#) sobre la situación del problema de la drogodependencia en Europa. Según este documento, el cannabis es la droga ilegal más consumida en Europa (23 millones de consumidores) y la que ocupa el segundo lugar en tratamiento, después de la heroína. Entre los jóvenes, los países donde se consumió más durante el año pasado fueron España (23,9%) y República Checa (23,7%). La segunda droga ilegal más consumida es la cocaína (4 millones de europeos). España ocupa de nuevo el primer lugar entre los países donde más se consumió (2,7%) seguida del Reino Unido (2,2%).

**El Teléfono Móvil: Cuando se convierte en un problema.** Utges y Tello, del CSMIJ Sant Joan de Deu de Llerda describen en esta presentación cuáles son los signos de alerta que indicarían una posible adicción, su diagnóstico y el abordaje que han utilizado con los pacientes jóvenes y adolescentes de Sant Joan de Deu Llerda.

### Investigación

#### Tipologías de consumidores de alcohol dentro de la práctica del botellón en tres ciudades españolas.

Este estudio llevado a cabo entre 6.009 jóvenes que practican el botellón (14-25 años) en tres ciudades de la Comunidad Valenciana muestra que, aunque tendemos a pensar que los

#### Los adolescentes que se emborrachan corren el riesgo de que sus cerebros queden atrapados en una adolescencia permanente.

Un nuevo estudio ha examinado el efecto de la ingesta excesiva de alcohol durante la adolescencia en un receptor en particular del cerebro. Las borracheras, al

universitarios beben más alcohol que los adolescentes (son mayores y disponen de mayor facilidad de acceso), los varones de secundaria y los universitarios consumen las mismas cantidades mientras practican el botellón.

Aunque la razón esgrimida para consumir en ambos grupos es divertirse, los adolescentes aluden a aspectos personales para justificar dicho consumo. Un 70% de los universitarios manifiesta practicar el botellón por razones económicas, mientras que entre los adolescentes sólo lo aduce un 20%.

inhibir parte del desarrollo cerebral, con el tiempo acaban alterando irreversiblemente al cerebro haciendo que éste se mantenga en un estado adolescente.

El estudio también señala que la tendencia a mezclar alcohol con bebidas de alto contenido en cafeína está empeorando el problema, ya que mantiene a los jóvenes despiertos durante más tiempo prolongándose el tiempo de ingesta.



**Prevención Familiar**  
[info@prevencionfamiliar.net](mailto:info@prevencionfamiliar.net)



**Una iniciativa de:**  
[IREFREA – Instituto Europeo de Estudios en Prevención](#)