

Financiado por



Prevención Familiar
La plataforma de IREFREA para las familias
www.prevencionfamiliar.net



Noticias

El Consejo del Audiovisual de Cataluña (CAC) considera que el programa 'Jersey Shore' de MTV fomenta el consumo de alcohol. Según señala El País, el 17 de abril, el CAC aprobó un acuerdo referido a cinco programas del canal MTV, entre los que se incluye el citado. El consejo, además del tratamiento del alcohol, también encontró trato discriminatorio, contenidos de violencia sexual y física, lenguaje grosero, sexo y conductas y valores incívicos.

Unicef publica el informe **Bienestar infantil en los países ricos. Un panorama comparativo.** La primera parte de este informe presenta una tabla clasificatoria del bienestar infantil en las 29 economías más avanzadas del mundo. La segunda parte se centra en lo que los niños opinan sobre su propio bienestar y la tercera parte examina los cambios que se han producido en 10 años (entre los años 2001/2002 y los años 2009/2010). El informe aporta datos sobre riqueza material, salud y seguridad, bienestar educativo, y conductas y riesgos, entre otros. Los jóvenes españoles ocupan la tercera posición entre los consumidores de cannabis y casi un 15% de ellos (entre los 11-15 años) declara haberse emborrachado al menos dos veces.

Socidrogalcohol felicita al Gobierno por homogeneizar la edad legal de consumo de alcohol y pide medidas complementarias. La desproporción entre lo establecido por la ley y el consumo de los menores es lo que ha llevado a **Socidrogalcohol** a exigir que se adopten medidas complementarias para garantizar que la normativa se cumpla. También, se ha señalado la necesidad de concienciar a los padres para que denuncien a los establecimientos que han vendido alcohol a sus hijos.

Investigación

¿Promociona YouTube el uso o la prevención de drogas?

Se habla a menudo del vínculo entre medios sociales y uso de drogas por parte de los jóvenes. Este estudio, del Dr Paul Manning, sugiere que se encuentran disponibles en YouTube más de 319.000 videos sobre 'drogas' y otros 96.000 videos oficiales sobre educación de drogas. Por tanto, el número de videos que promueven o hablan de su uso es tres veces mayor que el de los mensajes que contienen una prevención formal de su consumo. El estudio también señala que, para complicar todavía más la situación, muchos de los mensajes 'oficiales' están diseñados para obtener respuestas bajo el miedo, enfoque muy cuestionado desde la perspectiva científica actual.

Manning P (2013) **YouTube, 'drug videos' and drug education**, *Drugs: Education, Prevention, and Policy*, 20 (2), 120-130 doi: 10.3109/09687637.2012.704435.

Elgar FJ, Craig W, & Trites SJ
(2013) **Family Dinners,
Communication , and
Mental Health in Canadian
Adolescents**, *Journal of
Adolescent Health*, 52 (4)
433-438.

La cenas familiares compartidas como factor de protección

Un estudio a gran escala, dirigido por el profesor Frank Elgar de la Universidad de Queens, confirma los fuertes efectos positivos de las comidas en familia. Compartir las cenas en familia se relaciona con un menor número de problemas emocionales y de conducta, mayores condiciones de bienestar, mayor bienestar emocional y más sentimiento de confianza y de ayuda hacia los otros así como una mayor satisfacción general. En este estudio canadiense se examinaron los datos de 20.069 adolescentes de 11 a 15 años, sin tomar en consideración el sexo, la edad o la riqueza familiar. Aquellos que más veces cenaban en familia durante la semana fueron los que dieron resultados más positivos de salud mental. Esto era así incluso entre aquellos adolescentes que señalaban dificultades a la hora de hablar con los padres. El estudio sugiere que las comidas permiten a los hijos/as expresar sus preocupaciones y sentirse valorados al tiempo que los padres tienen la oportunidad de dar forma a comportamientos positivos.



Prevención Familiar
info@prevencionfamiliar.net



Una iniciativa de:
**IREFREA – Instituto Europeo de Estudios en
Prevención**